

Formamos hoy a los *golfistas* del mañana

ESCUELA INFANTIL 2026-2027



PROFESORES
TITULADOS



APRENDIZAJE DIVERTIDO
Y PROGRESIVO



TODOS LOS
NIVELES Y EDADES

LA ESCUELA

OBJETIVOS

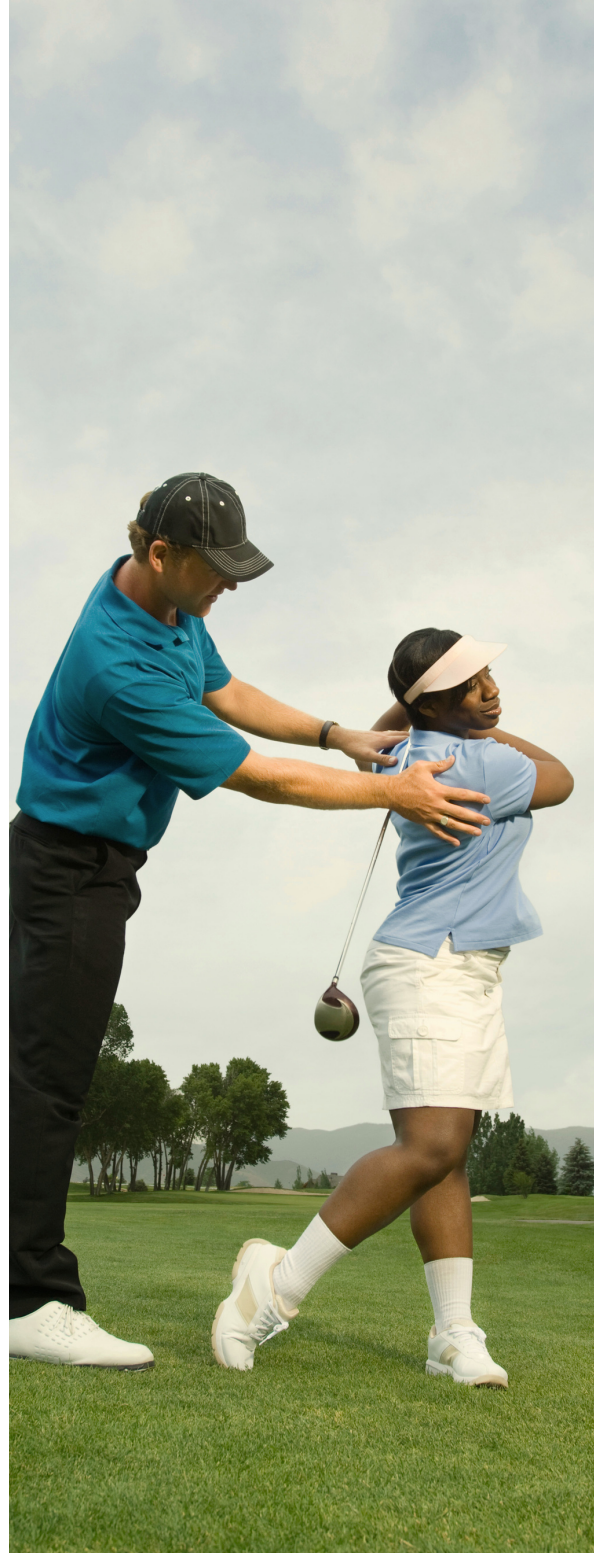
- Jugar y disfrutar del golf.
- Dar a conocer el golf y sus valores.
- Permitir que cada alumno tenga su desarrollo más adecuado
- Contribuir a mejorar:
 - La técnica
 - La estrategia de campo.
 - La psicología del juego del golf.
 - El compañerismo y el juego en equipo.

SERVICIOS

- Un equipo de técnicos altamente cualificado para cada nivel y edad de alumno.
- Instalaciones y herramientas para el desarrollo adecuado de cada nivel de los niños.
- Metodología adecuada a cada nivel del alumno y posibilidad de competir en torneos, sociales, federativos, etc.

NORMATIVA

- Respetaremos a nuestros compañeros y a otros jugadores que estén utilizando la zona de entrenamiento y/o el campo de golf.
- Alumnos y profesores asistirán a las clases debidamente uniformados, manteniendo siempre la etiqueta adecuada. Durante el curso, se les entregarán un uniforme para su uso durante las clases.
- Sólo los alumnos y el profesor estarán presentes durante las clases, excepto en los días de puertas abiertas.



PROGRAMA

1

OBJETIVO

Crear una Escuela reconocida a nivel regional: la Escuela de Golf de Foressos busca posicionarse como una de las mejores escuelas de golf en la región, ofreciendo un programa de calidad y participando activamente en competiciones y eventos regionales.

Crear un excelente ambiente de club: la Escuela de Golf de Foressos busca crear un ambiente de club acogedor y agradable para todos los miembros. Se promueve la participación activa en actividades y eventos.

2

ENSEÑANZA

La enseñanza es el eje central del proyecto de la Escuela de Golf. En esta área se busca proporcionar a los niños, jóvenes y adultos los conocimientos técnicos necesarios para jugar al golf.

Se ofrecerán clases grupales y personalizadas, adaptadas a las necesidades de cada jugador. También se brindará una formación teórica sobre las reglas y normas del golf, así como sobre los valores éticos y deportivos que implica este deporte.

3

COMPETICIÓN TECNIFICACIÓN

La competición es una parte fundamental del proyecto de la Escuela de Golf, ya que permite a los alumnos poner en práctica los conocimientos adquiridos y medir su progreso.

Para ello, se organizarán torneos y competiciones internas, en los que participarán los alumnos y abonados de la Escuela de Golf.

Estas competiciones también pueden ser una oportunidad para fomentar la amistad y el trabajo en equipo entre los jugadores. Además, se promoverá la participación en competiciones externas y campeonatos regionales y nacionales.

La Escuela de Golf proporcionará el apoyo necesario a los alumnos que deseen competir a nivel más alto.

Práctica en estaciones

1º Estación El Putt.

2º Estación El juego corto, (Bunker, Approach).

3º Estación Juego largo y juego en el campo de golf los alumnos que tengan nivel.

Tiempos

20 minutos cada estación, con rotaciones de alumnos y áreas de prácticas.

Programa hacia el alumno

Crear una rutina de práctica, la rutina se divide en 5 puntos.

1º punto: El Grip.

2º Punto: La Posición del palo.

3º Punto: La Posición del cuerpo.

4º Punto: La Practica inteligente (incluye los puntos clave del swing).

5º Punto: Realizar lo aprendido con la bola

Avanzados

Para los jugadores más avanzados. aparte de enseñarles la rutina de practica se les enseña la rutina de juego.

Rutina de juego

1º posición de la bola.

2º elementos externos (inclinación del terreno, viento, slope, etc).

3º Visualización del golpe.

4º Elección del palo.

5º Elegir una referencia para alinearse correctamente al objetivo.

6º Grip.

7º Posición del palo.

8º Posición del cuerpo.

9º Practica inteligente.

10º Dar el golpe.

CUALIDADES FÍSICAS QUE SE DESARROLLAN EN EL GOLF

El golf no solo es un deporte, es una actividad que ofrece una amplia gama de beneficios tanto físicos como mentales. Desde una perspectiva física, el golf es una excelente manera de mejorar el equilibrio, la movilidad, la agilidad y la fuerza. Cada golpe requiere una combinación precisa de coordinación y fuerza, lo que no solo tonifica los músculos principales como las piernas, la espalda y los hombros, sino también los grupos musculares más pequeños, desde los antebrazos hasta los dedos.

NIVELES



1

INICIACIÓN

Donde se inicia los niños, objetivos

- Que disfruten del deporte del golf
- Que se diviertan con el golf
- Que aprendan lo básico de la técnica y comportamiento en un campo de golf. (reglas de educación y cortesía, reglas del juego y reglas del mantenimiento optimo del campo de golf)
- Competiciones y actividades relacionadas con su nivel y edad.



2

PERFECCIONAMIENTO

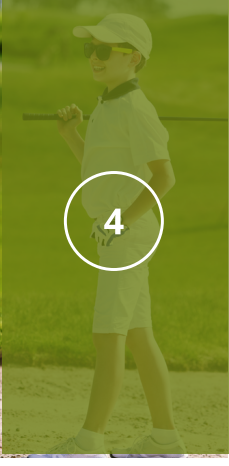
- Que disfruten del deporte del golf.
- Que se diviertan con el golf.
- Que tengan conocimientos de la técnica, como entrenar y reglas de educación y cortesía y reglas básicas del juego. (reglas del mantenimiento óptimo del campo de golf).
- Competiciones y actividades relacionadas con su nivel y edad.



3

COMPETICIÓN

- Que disfruten del deporte del golf
- Que se diviertan con el golf
- Que tengan un conocimiento y practica orientado a la competición de nivel. (reglas del mantenimiento optimo del campo de golf)
- Competiciones y actividades relacionadas con su nivel y federativas.



4

TECNIFICACIÓN

- Que disfruten del deporte del golf
- Que se diviertan con el golf
- Que tengan un conocimiento y practica orientado a la competición de nivel. (reglas del mantenimiento optimo del campo de golf)
- Competiciones y actividades relacionadas con su nivel y federativas
- Jugadores que buscan un plus en el deporte del golf.

INSCRIPCIÓN

La inscripción se formalizará de la siguiente manera:

Para reservar la plaza en la Escuela Infantil será necesario realizar el pago íntegro del curso en el momento de la inscripción. En el caso de la Escuela de Adultos, el pago podrá realizarse de forma trimestral o anual.

El importe podrá abonarse en recepción o mediante un enlace de pago. Asimismo, será imprescindible cumplimentar el formulario de inscripción.

El alumno no podrá asistir a las clases hasta que se haya realizado el pago correspondiente y se haya entregado el formulario de inscripción debidamente cumplimentado y firmado. En el caso de los alumnos menores de edad, el formulario deberá estar firmado por ambos progenitores o representantes legales.



Los grupos se asignarán según la edad, el nivel y el criterio de los técnicos.

TECNIFICACIÓN

Los alumnos seleccionados para el equipo de tecnificación tendrán la oportunidad de asistir a una hora de clase entre semana para el perfeccionamiento de la técnica, donde además se les asignara un plan de entrenamiento, especialmente diseñado para el alumno por nuestro director y técnico Toni Cortés.



EVENTOS

Para la escuela infantil, se han programado actividades a lo largo del año. Se llevarán a cabo diversas pruebas y competiciones, incluyendo la prueba de padres, abuelos y nietos. Además, se realizará un circuito de competición en el que podrán competir y que tendrá lugar durante todo el año.

En resumen, estamos comprometidos en ofrecer una amplia variedad de actividades y eventos para nuestros alumnos. Nos enfocamos en la flexibilidad, el asumir responsabilidades, el entusiasmo y la determinación.

HORARIOS: Los sábados y domingos según el grupo asignado.

"Se busca crear una escuela que inspire ilusión y entusiasmo en los niños, padres y abuelos respecto al programa educativo que ofrece. La meta es fomentar un ambiente de aprendizaje positivo y colaborativo que promueva el desarrollo integral de los niños y fortalezca las relaciones familiares y sociales."

CALENDARIO

26-27

SEPTIEMBRE

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTUBRE

	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVIEMBRE

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DICIEMBRE

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ENERO

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRERO

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARZO

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ABRIL

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAYO

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUNIO

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

Tecnificación

Escuela Infantil

Festivos

PRECIOS

GRUPOS Y NIVELES	ABONADOS	EXTERNOS
Iniciación Infantil	Curso anual 450€	Curso anual 500€
Intermedio infantil	Curso anual 450€	Curso anual 500€

DESCUENTO POR MATRICULACIÓN

 **5%**
2º familiar

 **10%**
3ª familiar

Los descuentos son de aplicación en las cuotas anuales para familiares de primer grado y siempre sobre la cuota de menor importe. Para aplicar este descuento deberán presentar el libro de familia. Consultar condiciones adicionales en el Club.



NUESTRO EQUIPO



**ANTONIO
CORTÉS
DÁVILA**



**JORGE
CORTÉS
DÁVILA**



**DAVID
SOLANA
PALACIOS**



**ANTONIA
CORTÉS
DÁVILA**

HORARIOS

10:00h - 11:00

Adultos iniciación
Niños iniciación

SÁBADOS

11:00 - 12:00h

Adultos intermedio
Niños intermedio

DOMINGOS

10:00 - 10:00h

Escuela de niños

11:00 - 12:00h

Escuela de adultos

*Estos horarios podrán sufrir modificaciones por razones de organización

*Las clases son de 55 minutos

*Se requiere un mínimo de 3 alumnos por grupo y hasta un máximo de 7

**Viernes de
17:00 a 19:00h**

**Tecnificación/Competición
con Toni Cortés**

- Las clases de tecnificación incluyen entrenamiento en técnica, estrategia y táctica de juego, y prácticas tanto en el campo como en rutinas de entrenamiento.
- Todos los niños de la escuela tendrán derechos a dos fichas para el campo de prácticas por día, con la condición de solicitarlas en recepción y fuera de las horas de mayor afluencia.
- Todo el material necesario está incluido en las clases (bolas, palos, etc.).
- Actividades especiales: Halloween, navidad, pascua y clausura.
- Tarifas especiales en los torneos de noveles infantil.
- Los padres podrán inscribirse en nuestras escuelas para adultos.



CONCLUSIÓN

FOMENTAR

-  **Respeto:** Reconocimiento y consideración hacia los demás, incluyendo compañeros de equipo, oponentes, árbitros, entrenadores y espectadores.
-  **Integridad:** Actuar con honestidad y ética en todas las situaciones, manteniendo la coherencia entre lo que se dice y lo que se hace y decir la verdad en todas las situaciones, promoviendo la confianza y la integridad.
-  **Responsabilidad:** Asumir las consecuencias de las propias acciones y comprometerse con el bienestar del equipo y de la comunidad en su conjunto.
-  **Empatía:** Ayudarles a entender y compartir los sentimientos de los demás, promoviendo la compasión y la solidaridad.
-  **Generosidad:** Enseñarles a compartir y a ser generosos con los demás, ya sea con su tiempo, recursos o afecto.
-  **Gratitud:** Enseñarles a valorar y agradecer lo que tienen, promoviendo la humildad y la satisfacción con lo que tienen.
-  **Autocontrol:** Ayudarles a desarrollar habilidades para controlar sus emociones y comportamientos, promoviendo la paciencia y la autodisciplina.
-  **Colaboración:** Fomentar el trabajo en equipo y la colaboración con otros, enseñándoles la importancia de ayudar y apoyar a los demás, para alcanzar metas comunes.
-  **Superación personal:** Buscar constantemente mejorar habilidades y rendimiento, estableciendo metas desafiantes y dedicándose al desarrollo individual y colectivo.
-  **Espíritu deportivo:** Competir con justicia y fair play, respetando las reglas del juego y aceptando tanto las victorias como las derrotas con dignidad y humildad.
-  **Inclusión:** Promover la diversidad y la igualdad de oportunidades, asegurando que todos los miembros de la comunidad deportiva sean bienvenidos y respetados, independientemente de su diversidad de pensamiento, su origen, género, etc.



www.foressosclubgolf.com
info@foressosclubgolf.com
660 50 79 05

