



ESCUELA INFANTIL

DE FORESSOS GOLF

2025 – 2026





OBJETIVOS DE LA ESCUELA

- Jugar y disfrutar del golf.
- Dar a conocer el golf y sus valores.
- Permitir que cada alumno tenga un desarrollo más adecuado
- Contribuir a mejorar:
 - La técnica
 - La estrategia de campo.
 - La psicología del juego del golf.
 - El compañerismo y el juego en equipo.



QUE OFRECE LA ESCUELA

- Un equipo de técnicos altamente cualificado para cada nivel y edad de alumno.
- Instalaciones y herramientas para el desarrollo adecuado de cada nivel de los niños.
- Metodología adecuada a cada nivel del alumno y **posibilidad de competir en torneos, sociales, federativos, etc.**



NORMAS DE EDUCACIÓN Y CORTESÍA:

- Respetaremos a nuestros compañeros y a otros jugadores que estén utilizando la zona de entrenamiento y/o el campo de golf.
- Alumnos y profesores asistirán a las clases debidamente uniformados, manteniendo siempre la etiqueta adecuada. Durante el curso, se les entregarán un uniforme para su uso durante las clases.
- Sólo los alumnos y el profesor estarán presentes durante las clases, excepto en los días de puertas abiertas.

HORARIOS DE LA ESCUELA INFANTIL 25 / 26

HORARIO	CATEGORIA	PROFESOR
Sab 9.00-10.00h	Infantiles	Antonia Cortés
Sab 10.00-11.00h	Alevines	Antonia Cortés
Sab 11.00-12.00h	Benjamines	Antonia Cortés
Sab 12.00-13.00h	Play & Learn	Antonia Cortés
Jue 17.30-18.00h	Tecnificación	Toni Cortés

*Estos horarios podrán sufrir modificaciones por razones de organización

*Se requiere un mínimo de 5 alumnos por grupo y hasta un máximo de 9.

- Se podrá contratar clases de 1 hora (exclusivamente golf) o 2 horas (golf + Play & Learn). Las clases de golf incluyen entrenamiento en técnica, estrategia y táctica de juego, con prácticas en rutinas específicas de entrenamiento. La segunda hora, correspondiente al bloque Play & Learn, será impartida por un monitor.
- Todos los niños de la escuela tendrán derechos a dos fichas para el campo de prácticas por día, con la condición de solicitarlas en recepción.
- Todo el material necesario está incluido en las clases (bolas, palos, etc.).
- Actividades especiales: Halloween, navidad, pascua y clausura.
- Tarifas especiales en 8 torneos que se realizarán en la Liga de la escuela en los meses de septiembre, octubre, noviembre, enero, febrero, abril, mayo y junio. Estos torneos sumarán para el ranking y se premiará en junio.
- Los padres podrán inscribirse en una clase exclusiva diseñada especialmente para ellos.



CALENDARIO DE LA ESCUELA INFANTIL 2025-2026

SEPTIEMBRE

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTUBRE

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVIEMBRE

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DICIEMBRE

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ENERO

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBRERO

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARZO

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ABRIL

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAYO

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNIO

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■ Tecnificación

■ Escuela Infantil

PRECIOS DE LA ESCUELA INFANTIL 2025-2026

La inscripción se formalizará en **único pago**:

Para reservar la plaza en la escuela de golf se deberá realizar el abono integro de todo el curso. Podrá abonarse en recepción o, mediante transferencia. Además, se deberá rellenar el formulario de inscripción. El alumno no podrá acceder a clase hasta haber abonado el curso y cumplimentado el formulario de inscripción debidamente firmado por ambos progenitores.

PRECIOS Y HORARIOS

GRUPOS Y NIVELES	ABONADOS		EXTERNOS	
Benjamines	350€/1H	550€/2H	400€/1H	600€/2H
Alevines e infantiles	395€/1H	595€/2H	445€/1H	645€/2H
Cadetes y juniors	395€/1H	595€/2H	445€/1H	645€/2H
Tecnificación	395€/1H	595€/2H	445€/1H	645€/2H

El play & learn consistirá en una clase colectiva (varios grupos) dónde se aprenderá a jugar al golf de una manera más lúdica

DESCUENTO POR MATRICULACION

 **5%**
2º familiar

 **10%**
3ª familiar

 **15%**
4º familiar

Los descuentos son de aplicación en las cuotas anuales para familiares de primer grado y siempre sobre la cuota de menor importe, previa presentación del documento legal que acredite el parentesco (libro de familia o certificado) . Estos descuento no son acumulables al descuento anual de la escuela de adultos



Los grupos se asignarán según la edad, el nivel y el criterio de los técnicos.

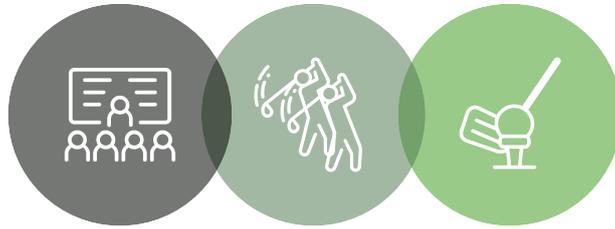
TECNIFICACIÓN:

Los alumnos seleccionados para el equipo de tecnificación tendrán la oportunidad de asistir a una hora de clase entre semana para el perfeccionamiento de la técnica, donde además se les asignara un plan de entrenamiento, especialmente diseñado para el alumno por nuestro director y técnico Toni Cortés.



PROGRAMA DE LA ESCUELA INFANTIL DE FORESSOS GOLF

Se divide en tres áreas principales:
La enseñanza, la competición y la promoción.



OBJETIVO

Crear una Escuela reconocida a nivel regional: La Escuela de Golf de Foressos busca posicionarse como una de las mejores escuelas de golf en la región, ofreciendo un programa de calidad y participando activamente en competiciones y eventos regionales.

Crear un excelente ambiente de club: La Escuela de Golf de Foressos busca crear un ambiente de club acogedor y agradable para todos los miembros. Se promueve la participación activa en actividades y eventos.

Eventos que fomentan la convivencia y la camaradería, tales como torneos, clinics, comidas, cenas, reuniones sociales, entre otros.

Se busca que los jugadores de Foressos se sientan parte de un grupo cohesionado y comprometido con el deporte y con el club.

Se ofrecen servicios de alta calidad y se busca mantener unas instalaciones que satisfagan las necesidades de los miembros del club.

ENSEÑANZA

La enseñanza es el eje central del proyecto de la Escuela de Golf. En esta área se busca proporcionar a los niños, jóvenes y adultos los conocimientos técnicos necesarios para jugar al golf.

Se ofrecerán clases grupales y personalizadas, adaptadas a las necesidades de cada jugador. También se brindará una formación teórica sobre las reglas y normas del golf, así como sobre los valores éticos y deportivos que implica este deporte.





COMPETICIÓN-TECNIFICACIÓN

La competición es una parte fundamental del proyecto de la Escuela de Golf, ya que permite a los alumnos poner en práctica los conocimientos adquiridos y medir su progreso.

Para ello, se organizarán torneos y competiciones internas, en los que participarán los alumnos y abonados de la Escuela de Golf.

Estas competiciones también pueden ser una oportunidad para fomentar la amistad y el trabajo en equipo entre los jugadores. Además, se promoverá la participación en competiciones externas y campeonatos regionales y nacionales.

La Escuela de Golf proporcionará el apoyo necesario a los alumnos que deseen competir a nivel más alto.



CONCLUSIÓN:

El programa de la Escuela de Golf es una iniciativa educativa y deportiva que busca fomentar la práctica del golf entre los niños y jóvenes, al mismo tiempo que promueve valores como:

-  **Respeto:** Reconocimiento y consideración hacia los demás, incluyendo compañeros de equipo, oponentes, árbitros, entrenadores y espectadores.
-  **Integridad:** Actuar con honestidad y ética en todas las situaciones, manteniendo la coherencia entre lo que se dice y lo que se hace y decir la verdad en todas las situaciones, promoviendo la confianza y la integridad.
-  **Responsabilidad:** Asumir las consecuencias de las propias acciones y comprometerse con el bienestar del equipo y de la comunidad en su conjunto.
-  **Empatía:** Ayudarles a entender y compartir los sentimientos de los demás, promoviendo la compasión y la solidaridad.
-  **Generosidad:** Enseñarles a compartir y a ser generosos con los demás, ya sea con su tiempo, recursos o afecto.
-  **Gratitud:** Enseñarles a valorar y agradecer lo que tienen, promoviendo la humildad y la satisfacción con lo que tienen.
-  **Autocontrol:** Ayudarles a desarrollar habilidades para controlar sus emociones y comportamientos, promoviendo la paciencia y la autodisciplina.
-  **Colaboración:** Fomentar el trabajo en equipo y la colaboración con otros, enseñándoles la importancia de ayudar y apoyar a los demás, para alcanzar metas comunes.
-  **Superación personal:** Buscar constantemente mejorar habilidades y rendimiento, estableciendo metas desafiantes y dedicándose al desarrollo individual y colectivo.
-  **Espíritu deportivo:** Competir con justicia y fair play, respetando las reglas del juego y aceptando tanto las victorias como las derrotas con dignidad y humildad.
-  **Inclusión:** Promover la diversidad y la igualdad de oportunidades, asegurando que todos los miembros de la comunidad deportiva sean bienvenidos y respetados, independientemente de su diversidad de pensamiento, su origen, género, etc.

Nota: Estos valores no solo son fundamentales para el éxito en el ámbito deportivo, sino que también contribuyen al desarrollo personal y social de los individuos.



ESCUELA JUVENIL

Para la escuela infantil, se han programado actividades los sábados. A lo largo del año, se llevarán a cabo diversas pruebas y competiciones. Además, se realizará un circuito de competición de la escuela que tendrá lugar durante todo el año.

En resumen, estamos comprometidos en ofrecer una amplia variedad de actividades y eventos para nuestros alumnos. Nos enfocamos en la flexibilidad, el asumir responsabilidades, el entusiasmo y la determinación.

HORARIOS: Los sábados según el grupo asignado

El play & learn para actividades lúdicas relacionadas con el golf. (Juegos cooperativos, pruebas de equipo y actividades recreativas diseñadas para promover la sociabilidad, el compañerismo y el desarrollo de habilidades sociales. Además, se ofrece la oportunidad para que los niños exploren sus intereses individuales y participen en actividades de aprendizaje experiencial en un ambiente relajado y divertido."

"Se busca crear una escuela que inspire ilusión y entusiasmo en los niños, padres y abuelos respecto al programa educativo que ofrece. La meta es fomentar un ambiente de aprendizaje positivo y colaborativo que promueva el desarrollo integral de los niños y fortalezca las relaciones familiares y sociales."

Paralelamente, para aquellos padres que quieran optar por una segunda hora de clase, podrán hacerlo siempre que se llegue al mínimo de alumnos requerido y previa solicitud de la misma.

TENEMOS 4 NIVELES DE EN LA ESCUELA

INICIACIÓN

Donde se inicia los niños, objetivos

- Que disfruten del deporte del golf
- Que se diviertan con el golf
- Que aprendan lo básico de la técnica y comportamiento en un campo de golf. (reglas de educación y cortesía, reglas del juego y reglas del mantenimiento optimo del campo de golf)
- Competiciones y actividades relacionadas con su nivel y edad.

1

PERFECCIONAMIENTO

- Que disfruten del deporte del golf
- Que se diviertan con el golf
- Que tengan conocimientos de la técnica, como entrenar y reglas de educación y cortesía y reglas básicas del juego. (reglas del mantenimiento optimo del campo de golf)
- Competiciones y actividades relacionadas con su nivel y edad.

2

COMPETICIÓN

- Que disfruten del deporte del golf
- Que se diviertan con el golf
- Que tengan un conocimiento y practica orientado a la competición de nivel. (reglas del mantenimiento optimo del campo de golf)
- Competiciones y actividades relacionadas con su nivel y federativas.

3

TECNIFICACIÓN

- Que disfruten del deporte del golf
- Que se diviertan con el golf
- Que tengan un conocimiento y practica orientado a la competición de nivel. (reglas del mantenimiento optimo del campo de golf)
- Competiciones y actividades relacionadas con su nivel y federativas
- Jugadores que buscan un plus en el deporte del golf.

4

PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO

Práctica en estaciones

1º Estación El Putt.

2º Estación El juego corto, (Bunker, Approach).

3º Estación Juego largo y juego en el campo de golf los alumnos que tengan nivel.

Tiempos

20 minutos cada estación, con rotaciones de alumnos y áreas de prácticas.

Programa hacia el alumno

Crear una rutina de práctica, la rutina se divide en 5 puntos.

1º punto: El Grip.

2º Punto: La Posición del palo.

3º Punto: La Posición del cuerpo.

4º Punto: La Practica inteligente (incluye los puntos clave del swing).

5º Punto: Realizar lo aprendido con la bola

Avanzados

Para los jugadores más avanzados. aparte de enseñarles la rutina de practica se les enseña la rutina de jugo.

Rutina de juego

1º posición de la bola.

2º elementos externos (inclinación del terreno, viento, slope, etc).

3º Visualización del golpe.

4º Elección del palo.

5º Elegir una referencia para alinearse correctamente al objetivo.

6º Grip.

7º Posición del palo.

8º Posición del cuerpo.

9º Practica inteligente.

10º Dar el golpe.



CUALIDADES FÍSICAS QUE SE DESARROLLAN EN EL GOLF

El golf no solo es un deporte, es una actividad que ofrece una amplia gama de beneficios tanto físicos como mentales. Desde una perspectiva física, el golf es una excelente manera de mejorar el equilibrio, la movilidad, la agilidad y la fuerza.

Cada golpe requiere una combinación precisa de coordinación y fuerza, lo que no solo tonifica los músculos principales como las piernas, la espalda y los hombros, sino también los grupos musculares más pequeños, desde los antebrazos hasta los dedos.



ESCUELA INFANTIL DE FORESSOS GOLF
2025 – 2026



www.foressosclubgolf.com



+34 961 221 660



info@foressosclubgolf.com