



ESCUELA INFANTIL

DE FORESSOS GOLF

2024 – 2025





OBJETIVOS DE LA ESCUELA

- Jugar y disfrutar del golf.
- Dar a conocer el golf y sus valores.
- Permitir que cada alumno tenga su desarrollo más adecuado
- Contribuir a mejorar:
 - La técnica
 - La estrategia de campo.
 - La psicología del juego del golf.
 - El compañerismo y el juego en equipo.



QUE OFRECE LA ESCUELA

- Un equipo de técnicos altamente cualificado para cada nivel y edad de alumno.
- Instalaciones y herramientas para el desarrollo adecuado de cada nivel de los niños.
- Metodología adecuada a cada nivel del alumno y **posibilidad de competir en torneos, sociales, federativos, etc.**



NORMAS DE EDUCACIÓN Y CORTESÍA:

- Respetaremos a nuestros compañeros y a otros jugadores que estén utilizando la zona de entrenamiento y/o el campo de golf.
- Alumnos y profesores asistirán a las clases debidamente uniformados, manteniendo siempre la etiqueta adecuada. Durante el curso, se les entregarán un uniforme para su uso durante las clases.
- Sólo los alumnos y el profesor estarán presentes durante las clases, excepto en los días de puertas abiertas.

HORARIOS DE LA ESCUELA INFANTIL 24 / 25

HORARIO SABADO	ANTONIA CORTÉS	CARLOS PESCADOR
10h – 11h	Benjamines	Escuela de padres
11h -12h	Play& learn	Cadetes y junior
12h -13h	Alevines e infantiles	
13h -14h	Play& learn	

*Estos horarios podrán sufrir modificaciones por razones de organización

HORARIO	TECNIFICACIÓN	COMPETICIÓN
17:30h – 19:00h martes	Jorge y Toni Cortés	
17:30h – 19:00h jueves		Jorge y Toni Cortés

- Las clases de tecnificación incluyen entrenamiento en técnica, estrategia y táctica de juego, y prácticas tanto en el campo como en rutinas de entrenamiento.
- Todos los niños de la escuela podrán utilizar gratuitamente las bolas del campo de prácticas siempre que lo deseen, con la condición de solicitarlas en recepción y fuera de las horas de mayor afluencia.
- Todo el material necesario está incluido en las clases (bolas, palos, etc.).
- Los padres podrán inscribirse en una clase exclusiva diseñada especialmente para ellos.



GRUPOS Y NIVELES	ABONADOS		EXTERNOS	
Benjamines	350€/curso 1H	495€/curso 2H	395€/curso 1H	650€/curso 2H
Alevines e infantiles	395€/curso 1H	550€/curso 2H	450€/curso 1H	695€/curso 2H
Cadetes y juniors	395€/curso 1H	550€/curso 2H	450€/curso 1H	695€/curso 2H
Competición (martes tarde)	400€/curso 1H	745€/curso 2H	450€/curso 1H	795€/curso 2H
Tecnificación (jueves tarde)	400€/curso 1H	745€/curso 2H	450€/curso 1H	795€/curso 2H

Se requerirá un mínimo 4 alumnos por grupo, 5 en el caso de benjamines

DESCUENTO POR MATRICULACION

 **5%**
2º familiar

 **10%**
3ª familiar

 **15%**
4º familiar

Únicamente se tendrán en cuenta familiares de primer grado



Los grupos se asignarán según la edad, el nivel y el criterio de los técnicos.

TECNIFICACIÓN:

Los alumnos seleccionados para el equipo de tecnificación tendrán la oportunidad de asistir a una hora de clase entre semana para el perfeccionamiento de la técnica, donde además se les asignara un plan de entrenamiento, especialmente diseñado para el alumno por nuestro director y técnico Toni Cortés.



PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO

Práctica en estaciones

1º Estación El Putt.

2º Estación El juego corto, (Bunker, Approach).

3º Estación Juego largo y juego en el campo de golf los alumnos que tengan nivel.

Tiempos

20 minutos cada estación, con rotaciones de alumnos y áreas de prácticas.

Programa hacia el alumno

Crear una rutina de práctica, la rutina se divide en 5 puntos.

1º punto: El Grip.

2º Punto: La Posición del palo.

3º Punto: La Posición del cuerpo.

4º Punto: La Practica inteligente (incluye los puntos clave del swing).

5º Punto: Realizar lo aprendido con la bola

Avanzados

Para los jugadores más avanzados. aparte de enseñarles la rutina de practica se les enseña la rutina de jugo.

Rutina de juego

1º posición de la bola.

2º elementos externos (inclinación del terreno, viento, slope, etc).

3º Visualización del golpe.

4º Elección del palo.

5º Elegir una referencia para alinearse correctamente al objetivo.

6º Grip.

7º Posición del palo.

8º Posición del cuerpo.

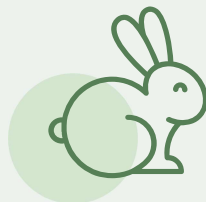
9º Practica inteligente.

10º Dar el golpe.

OTRAS ACTIVIDADES POR PROGRAMAR



Escuela de navidad



Escuela de Pascua



Escuela de verano



CIRCUITO DE COMPETICIÓN DE LA ESCUELA

“SOLO PARA ALUMNOS DE LA ESCUELA”

De Octubre a Junio, una prueba por mes.

Nivel Iniciación, Stableford. Hoyos a jugar 8 y 9

Nivel Perfeccionamiento Stableford Hoyos a jugar nueve (hoyos del 1 al 9)

Nivel Competición Stroke play y Stableford 18 hoyos.

CIRCUITO COMPETICIÓN ABIERTO A TODA LA COMUNIDAD VALENCIANA

MES	PRUEBA
Octubre	Circuito Infantil Foessos
Noviembre	Circuito Infantil Foessos
Diciembre	Circuito Infantil Foessos
Enero	Circuito Infantil Foessos
Febrero	Circuito Infantil Foessos
Marzo	Circuito Infantil Foessos
Abril	Circuito Infantil Foessos
Mayo	Circuito Infantil Foessos
Junio	Circuito Infantil Foessos

ACTIVIDADES ABIERTAS A TODA LA COMUNIDAD VALENCIANA

MES	PRUEBA
Octubre	Padres Abuelos y Nietos
Noviembre	Niño y Adulto Greensome
Diciembre	Niño de la Escuela o abonado con un Amigo Suyo
Enero	Niño y Adulto”“Scramble”
Febrero	Niño y Adulto Carnaval
Marzo	Prueba “Niño y Adultos Fallas
Abril	Niño de la escuela con un Amigo Suyo
Mayo	Niño y adulto Four ball Stableford
Junio	Niño y Adulto suma de ambos Stableford

Equipo Técnico: está compuesto por Toni Cortés, director de la escuela, y los profesores Antonia Cortés, Jorge Cortés y Carlos Pescador. Todo el equipo está capacitado y titulado a nivel nacional e internacional para impartir clases.

Toni Cortés es un reconocido profesional de la comunidad valenciana, con una amplia experiencia en el golf y la formación de jugadores. Ha sido responsable de la tecnificación y el alto rendimiento para la Federación Valenciana de Golf, y es el creador y responsable de todas las escuelas tuteladas de la comunidad Valenciana.



ESCUELA INFANTIL DE FORESSOS GOLF

2024 – 2025



www.foressosclubgolf.com



+34 961 221 660



info@foressosclubgolf.com