



ESCUELA ADULTOS

DE FOREOSSOS GOLF

2024 – 2025



[illegible]

GRUPO	FECHAS	HORARIOS
Iniciación	Domingos	10h a 11h
Perfeccionamiento	Domingos	11h a 12h
Escuela de padres	Sábados	11h a 12h

PRECIOS DE LA ESCUELA ADULTOS 24 / 25

GRUPOS Y NIVELES	ABONADOS	EXTERNOS
Iniciación	315€ año 139€ trimestre	399€ año 170€ trimestre
Perfeccionamiento	315€ año 139€ trimestre	399€ año 170€ trimestre
Escuela de padres (sólo para padres de alumnos infantiles)	315€ año 139€ trimestre	399€ año 170€ trimestre

*5% descuento por 1 hijo 10% por dos hijos

-Todo el material necesario está incluido en las clases (bolas, palos, etc.).

-Numero de clases por trimestre 10h.

CALENDARIO DE LA ESCUELA ADULTOS 24 / 25

[illegible]

ESCUELA DE INICIACION, PERFECCIONAMIENTO Y COMPETICION



Clases particulares:
información en la recepción
o llamando al Teléfono 961 221 660

PROCESO DE PAGO E INSCRIPCIÓN

1. Reservar una Plaza:



Realizar el pago en la recepción o transferencia bancaria.



Presentar el recibo de la transferencia si se paga.



Rellenar y entregar el formulario de inscripción.

2. Renovación de Inscripción



Los alumnos actuales tienen prioridad para renovar.



Mantener las mismas condiciones de pago que el primer trimestre.

Este proceso garantiza que tanto nuevos como antiguos alumnos puedan gestionar su inscripción y renovación de manera eficiente, asegurando su lugar en la escuela de golf.

OBJETIVOS DE LA ESCUELA

Escuela de Golf - Nivel de Iniciación

¡Bienvenidos al curso de iniciación de nuestra Escuela de Golf! Este nivel está diseñado para introducir a los alumnos en los conocimientos fundamentales del golf. A continuación, detallamos los aspectos principales que se abordarán durante el curso:

- **Técnica de Golpes Básicos:** Aprenderás a manejar los diferentes tipos de palos y a ejecutar los golpes esenciales del golf: (Driver, Maderas de calle e híbridos, Hierros, Approach, Bunker, Putt)
- **Reglas Básicas y Etiqueta:** Conocerás las normas fundamentales del juego y las reglas de etiqueta y cortesía en el campo de golf, esenciales para una práctica adecuada y respetuosa del deporte.
- **Cuidado y Mantenimiento del Campo:** Adquirirás conocimientos sobre cómo cuidar y mantener el campo de golf, una parte importantísima de ser un buen golfista.
- **Reglas del Juego:** Te familiarizarás con las reglas básicas que rigen el golf, preparándote para competir de manera justa y eficiente.

Al completar este nivel de iniciación, estarás preparado para obtener la licencia con handicap, lo que te permitirá jugar en la mayoría de los campos de golf.

¡Esperamos verte pronto en el campo y ayudarte a dar tus primeros pasos en el maravilloso mundo del golf!





OBJETIVOS DE LA ESCUELA

Escuela de Golf - Nivel de Perfeccionamiento

El curso de perfeccionamiento está diseñado para jugadores que desean mejorar sus habilidades en el golf e iniciarse en competiciones sociales. A continuación, detallamos los aspectos principales que se abordarán durante el curso:

- **Técnica de Golpes Principales del Golf:** Perfeccionarás el uso de los diferentes tipos de palos y la ejecución de golpes con mayor precisión. Las clases prácticas en el campo de juego, junto con ejercicios en situaciones reales, te ayudarán a mejorar tu técnica.
- **Reglas Básicas de Educación y Cortesía:** Conocerás las normas fundamentales del juego, así como las reglas de etiqueta y cortesía en el campo de golf, esenciales para una práctica adecuada y respetuosa del deporte.
- **Cuidado y Mantenimiento del Campo:** Adquirirás conocimientos sobre cómo cuidar y mantener el campo de golf, un aspecto crucial para ser un buen golfista.
- **Reglas del Juego:** Te familiarizarás con las reglas más importantes que rigen el golf, preparándote para competir de manera justa y eficiente.

Al completar este nivel de perfeccionamiento, estarás preparado para jugar de manera más eficiente, participar en competiciones sociales y reducir tu handicap. ¡Esperamos verte pronto en el campo y ayudarte a alcanzar un nivel superior en tu juego!



OBJETIVOS DE LA ESCUELA

Escuela de Golf - Nivel de Competición

Un programa de alto rendimiento en una escuela de golf está diseñado para llevar el juego a un nivel superior, enfocándose en aspectos avanzados del juego y mejorando la técnica y la estrategia en el campo. A continuación, se detalla una explicación de un programa enfocado en estas áreas:

Técnica de Golpes con Efectos

- **Objetivo:** Enseñar a los jugadores a controlar la trayectoria de la bola mediante golpes con efecto.
- **Métodos:** Práctica de golpes con draw, fade, hook y slice. Ejercicios específicos para desarrollar la capacidad de impartir efecto a la bola mediante ajustes en el swing y la postura.

Golpes con Slope (Pendiente)

- **Objetivo:** Aprender a manejar los golpes en terrenos con pendiente, tanto cuesta arriba como cuesta abajo.
- **Métodos:** Simulación de condiciones de pendiente en el campo de práctica y en el campo de juego.

Control de Distancias

- **Objetivo:** Mejorar la capacidad para controlar la distancia de los golpes con precisión.
- **Métodos:** Uso de dispositivos de medición de distancia, prácticas de golpeo en rangos de distancia específicos, y desarrollo de una rutina de swing consistente.

Diferentes Lies (Posiciones de la Bola)

- **Objetivo:** Enseñar a los jugadores a manejar golpes desde diferentes lies, incluyendo rough, bunker, fairway y posiciones inclinadas.
- **Métodos:** Práctica en diferentes áreas del campo para simular condiciones reales, instrucción sobre ajustes técnicos y selección adecuada de palos.

Creación de Programas de Entrenamiento Personalizados

- **Objetivo:** Desarrollar la habilidad para crear programas de entrenamiento individualizados que aborden las necesidades específicas del jugador.
- **Métodos:** Evaluación de fortalezas y debilidades del jugador, establecimiento de objetivos a corto y largo plazo, y diseño de un plan de entrenamiento que incluya prácticas técnicas, físicas y mentales.



OBJETIVOS DE LA ESCUELA

Programa Basado en Estadísticas

- **Objetivo:** Utilizar datos y estadísticas para identificar áreas de mejora y monitorear el progreso.
- **Métodos:** Análisis de rondas de golf utilizando software de estadística, identificación de patrones y áreas problemáticas, y ajuste del programa de entrenamiento en consecuencia.

Clases Prácticas en el Campo de Juego

- **Objetivo:** Aplicar lo aprendido en un entorno real bajo la supervisión y guía del profesor.
- **Métodos:** Rondas de juego en el campo con el profesor, observación y corrección en tiempo real, y discusión de estrategias y decisiones durante el juego.

Ejercicios en Situaciones Reales

- **Objetivo:** Preparar a los jugadores para enfrentar diversas situaciones que se presentan en un juego real.
- **Métodos:** Simulación de situaciones específicas como golpes desde el rough, salidas desde el bunker, y putts largos o con pendiente.

Este programa integral asegura que los jugadores no solo perfeccionen su técnica y habilidades, sino que también desarrollen una comprensión profunda de la estrategia y la gestión del campo de golf, llevándolos a un rendimiento superior.





ESCUELA ADULTOS DE FORESSOS GOLF

2024 – 2025



www.foressosclubgolf.com



+34 961 221 660



info@foressosclubgolf.com